

La Motte-Servolex
Le Bourget-du-Lac
Bourdeau
La Chapelle
Du Mont-du-Chat

Opération Vacances

« Estivales » 2022

Du vendredi 8 juillet

au vendredi 31 août

**11-17
ANS**



Plus d'informations sur www.sicams.fr

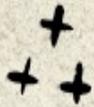

CHÈQUE-VACANCES


SAVOIE
LE DÉPARTEMENT


ALLOCATIONS
FAMILIALES
de la Savoie
Caf


Union • République • Liberté
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PARTI DE LA SAVOIE
DUCSFP
Savoie • France
Savoie • Savoie


S I C A M S



Vendredi 8 au vendredi 15 juillet



Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager OBLIGATOIRE



Prendre une paire de baskets propres dans le sac

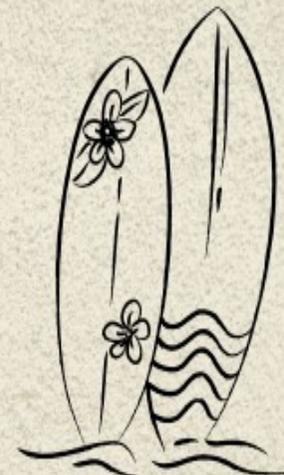


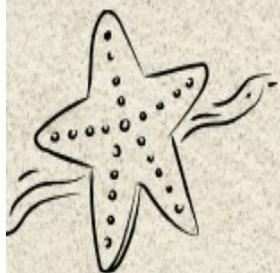
Appel à projet du Département qui permet de financer en partie l'activité

NSD

Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)

Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Raffiot Cup 1/4 Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 10h - 12h</p> <p>DIY Bracelets brésiliens 10h - 12h tarif A</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Intercentre Atout-jeunes Olympiades et structures gonflables 8h30 - 17h30 tarif C (repas compris) <i>Maillot de bain</i></p> <p>Stage catamaran 1/4 Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Jeux sportifs au gymnase 9h30 - 12h</p> <p>Canyoning /plage Ternèze 9h - 17h30 tarif D</p> <p>Stage catamaran 2/4 Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Etape du Tour de France Albertville 9h - 17h30 tarif A</p> <p>Stage catamaran 3/4 Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	Férialé	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Vélo / mini-golf / plage Le Bourget-du-Lac 9h - 18h tarif A</p> <p>Stage catamaran 4/4 Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>
NSD 12h - 13h30		NSD 12h - 13h30			NSD 12h - 13h30
<p>Foyer Jeu de piste sur les chantiers Concordia 13h30 - 17h30</p> <p>Cuisine et déco à l'occasion de la fête du local jeunes 14h - 17h15</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Just dance Wii U 15h - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Jeux de société coopératifs Le désert interdit, Pandémie, Galerapagos 14h - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>DIY Slime 15h - 16h30 tarif A</p>	Férialé	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Raffiot Cup 2/4 Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 14h - 16h</p>
<p>Fête du local jeunes Toutes les familles sont invitées à redécouvrir le local jeunes autour d'un apéritif préparé par les jeunes 17h15 - 19h30</p>			<p>Veillée Loup garous de Thiercelieux Repas partagé (apporter du salé ou du sucré) 18h30 - 21h30</p>		





Lundi 18 au vendredi 22 juillet



Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE



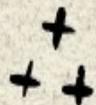
Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Sarbacane /plage Seyssel 9h - 17h30 tarif D</p> <p>DIY carnets japonais 9h30 - 12h tarif A</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Tournoi sportif au gymnase 9h30 - 12h</p> <p>Via ferrata /plage Col du Chat 9h - 17h30 tarif D</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Raffiot Cup 4/4 La journée! Lac de Saint-Hélène 9h - 17h30 tarif A</p> <p>Sortie Annecy Bâteau, plage, vieille ville 9h - 17h30 tarif B</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Vélo/paddle/plage Le Bourget-du-Lac 9h - 18h tarif A</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Journée américaine intercentre avec Atout-Jeunes foot américain... 9h - 17h30 tarif A</p> <p>VTT tout niveau La Féclaz 10h - 18h tarif E matériel fourni</p>
NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30			
<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Le Troc patate grand jeu de troc- goûter 14h - 17h30 tarif A</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Raffiot Cup 3/4 Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 14h - 16h</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Escape game - goûter au gymnase 14h - 17h30 tarif A</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Création de nichoirs et hôtels à insectes Le Bourget-du-Lac 11h - 18h tarif A</p>
<p>Mini-camp en préparation du lundi 18 au mardi 19 juillet Accueil des jeunes à 9h au local jeune retour le mardi à 18h matériel voir liste tarif B</p>			<p>Pique-nique coucher de soleil au Revard 18h30 - 22h15 tarif A</p>	



Lundi 25 au vendredi 29 juillet



Légende

 Apporter son pique-nique

 Venir avec son vélo, casque et antivol

 Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE

 Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)

 Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Accrobranche/plage Aiguebelette 9h - 17h30  tarif C</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Vélo/ géocaching/plage Aix-les-Bains 9h - 17h30  tarif A </p> <p>Escalade/plage Baie de Grésine 9h - 17h30  tarif C</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Water games/plage Montailleur 10h - 17h30  tarif B </p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Grottes de Cerdon 9h - 18h  tarif D</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Jeux sportif au gymnase 9h30 - 12h </p>
NSD 12h - 13h30				NSD 12h - 13h30
<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>DIY bracelets en perles 14h - 16h30 tarif A</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Sortie touristique: Les Jardins Secrets Vaulx 13h30 - 17h30 tarif B</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Team cook : goûter 13h30 - 17h30 tarif A</p>	<p>PAS de Foyer</p> <p>Grand jeu- goûter 14h - 17h30 tarif A</p>
		<p>Soirée barbecue Molky jeux en bois.. 17h30 - 21h30 tarif A</p>		





Lundi 1 au vendredi 5 août

Légende

 Apporter son pique-nique

 Venir avec son vélo, casque et antivol

 Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE

 Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)

 Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h
Gamelle Géante  10h - 12h	DIY couture pochette de couverts 9h - 12h tarif A	Vélo / course d'orientation / plage Le Bourget-Du-Lac  9h - 18h tarif A 	VTT tout niveau La Féclaz  10h - 18h tarif E - matériel fourni	DIY carton création 9h - 12h tarif A
NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30			NSD 12h - 13h30
Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30
Le Portail magique Escape game outdoor avec tablette Chambéry 13h - 17h30 tarif C	Défi 1 contre 1! au local 14h - 17h30			Team cook goûter 14h - 17h30 tarif A
			Mini-camp camping de Yenne du jeudi 4 au vendredi 5 août Accueil des jeunes à 9h au local jeunes retour le vendredi à 18h  Matériel voir liste Tarif B 	





Lundi 8 au vendredi 12 août



Légende

 Apporter son pique-nique

 Venir avec son vélo, casque et antivol

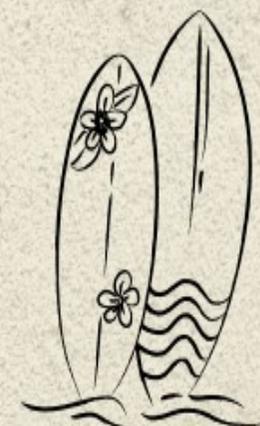
 Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE

 Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)

 Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Sortie touristique Gorges du Fier /Anney 9h - 17h30 tarif B</p> <p>Vélo / bowling/ plage Aix-les-Bains 9h - 18h tarif A</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Canyoning /plage Pont du diable 9h - 17h30 tarif E</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Water games / Plage Montailleur 10h - 17h30 tarif B</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Slackline (jeu d'équilibre sur une sangle) 9h30 - 12h</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Kébab cinéma 10h30 - 17h30 tarif A apporter 10€</p>
	NSD 12h - 13h30		NSD 12h - 13h30	
<p>Foyer 13h30 - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Tournoi sportif basket- fauteuil et sports originaux en partenariat avec le Clem et le Carrousel de la F.O.L 13h30 - 17h30 tarif B</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Jeux vidéos Wii U 15h - 17h30</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Tournoi de baby-foot 14h - 16h</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p>
			<p>Stage Tir à l'arc/ jeux plein air 11-12 août Jour 1 initiation Tir à l'arc sur stand au Revard Jour 2 Tir à l'arc sur cible 3D en pleine nature tarif E pour chaque journée 9h - 17h30</p>	





Lundi 15 au vendredi 19 août



Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE



Prendre une paire de baskets propres dans le sac

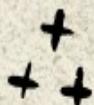
NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Férialé		Foyer 8h30 - 12h Escalade/ plage Saint Jean de Chevelu 9h - 17h30  Tarif C	Foyer 8h30 - 12h Equitation / plage Traize  8h - 17h30 tarif D Journée sensibilisation "La fête entre jeunes" risques et prévention Intercentre pour les 14-17ans 9h - 17h30 tarif B- repas offert	Foyer 8h30 - 12h DIY Création d'un tipi 9h - 12h tarif A	Foyer 8h30 - 12h Balade et plage "Au fil de l'eau" Brisson-Saint-Innocent 10h - 18h  tarif A
		NSD 12h - 13h30		NSD 12h - 13h30	
Férialé		Foyer 13h30 - 17h30 Défi tes anims et gouter 14h - 17h tarif A	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30 Sortie touristique Marais du Lavours 10h - 17h30  tarif A	Foyer 13h30 - 17h30
				Stage de canoë / plage 18-19 août Jour 1 initiation canoë plan d'eau Seyssel Jour 2 mini descente du Rhône  tarif D pour chaque journée 9 h - 17h30	





Lundi 22 au vendredi 26 août



Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE



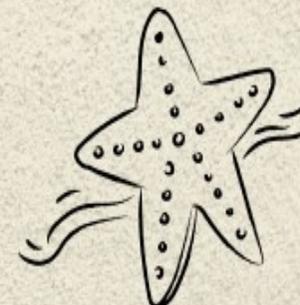
Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h
Les Aigles du Léman 9h - 18h30 tarif D	Via ferrata et musée de l'Opinel Saint Jean de Maurienne 9h - 17h30 tarif D	DIY Fabrication de bolas 9h - 12h tarif A	Slackline (jeu d'équilibre sur une sangle) 9h30 - 12h	
		Stage de magie 1/3 9h30 - 11h30 tarif B	Stage de magie 2/3 9h30 - 11h30 tarif B	Stage de magie 3/3 9h30 - 11h30 tarif B
NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30
Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30
DIY Balles de jonglages 14h - 16h tarif A	Trampoline Park Chambéry 13h - 16h30 tarif B	Tournoi baby-foot le final 14h - 16h	Géocaching - glace Yenne 13h30 - 17h30 tarif A	Prépa soirée cuisine et déco 14h - 18h
		Stage de jonglerie 1/3 14h - 16h tarif A	Stage de jonglerie 2/3 14h - 16h tarif A	Stage de jonglerie 3/3 14h - 16h tarif A
				Pôt de clôture des estivales Soirée spectacle Art du cirque par les jeunes magie jonglerie. 18h - 20h





Lundi 29 au vendredi 31 août



Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager
OBLIGATOIRE



Prendre une paire de baskets propres dans le sac

NSD Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>L'oeuf d'Aquaé Escape game outdoor d'Aix-les-Bains 9h - 12h tarif A</p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>Vitam parc Saint Julien en Genevois 10h - 18h tarif D </p>	<p>Foyer 8h30 - 12h</p> <p>C'est quoi le programme? Viens voter pour les activités des vacances d'octobre 11h - 12h</p>
NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30
<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Padel tennis, foot à 4, squash Vivier-du-Lac 13h30 - 17h30 tarif B </p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>DIY Origami 14h - 16h tarif A</p>	<p>Foyer 13h30 - 17h30</p> <p>Tournoi Laser 13 Voglans 14h30 - 17h tarif B</p>

Informations

- Tous les départs et les retours des activités se font au local jeunes : 134 rue des Allobroges (derrière la Poste) La Motte-Servolex

- A partir du 8 juillet, pour toute absence/retard vous pouvez directement contacter l'équipe d'animation au 04 79 65 06 15 de 8h30-12h / 13h30- 18h par mail: jeunesse@sicams.fr

- Pour toutes les sorties extérieures prévoir: 1 L d'eau , pique-nique + goûter protections solaires (chapeau, lunettes, crème solaire haute protection)

- Selon les activités proposées, une certaine tenue ou équipement est demandé, une page est dédiée au matériel, merci de vous y référer



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Pour toutes les sorties extérieures :

Un sac à dos avec de l'eau (min. 1L à 1,5 L), pique-nique + goûter, protections solaires (chapeau, lunettes, crème), K-Way.

- **Activités sportives au gymnase** : 1 paire de baskets propre pour l'intérieur

- **Plage** : maillot de bain / serviette / protections solaires / chapeau

- **Equitation** : chaussures fermées (baskets ou rando), pantalon long (pas de jean)

- **Rando, course d'orientation, sortie touristique, escalade, tir à l'arc, via ferrata, accrobranche, géocaching, VTT** :

Tenue de sport, chaussures de rando ou baskets avec crampons, (pour le VTT, le casque et le vélo sont fournis).

- **Visite de grottes** : chaussures de rando et un pull chaud

- **Spéléologie** : pantalon souple (pas de short), chaussettes montantes, bottes ou baskets, t-shirt et polaire + un change complet (vêtements et chaussures).

- **Sorties vélo** : 

Casque, antiviol et vélo en bon état de marche (hauteur de la selle adaptée à la taille du jeune, pneus gonflés, freins efficaces et avertisseur sonore)

- **Stage Catamaran** : t-shirt anti-UV, lunettes de soleil, chapeau, maillot de bain/serviette et une 2ème paire de chaussures qui tient aux pieds pour aller dans l'eau .

- **Canyon, canoë ou paddle** : maillot de bain / serviette et une 2ème paire de chaussures qui tient aux pieds pour aller dans l'eau (pas de chaussures d'eau pour le canyon)

**Le savoir nager est obligatoire
pour les activités aquatiques et nautiques (hors plage)**



