

La Motte-Servolex  
Le Bourget-du-Lac  
Bourdeau  
La Chapelle  
Du Mont-du-Chat

# Opération Vacances

## « Estivales » 2022

**Du vendredi 8 juillet**

**au vendredi 31 août**

**11-17  
ANS**



**Plus d'informations sur [www.sicams.fr](http://www.sicams.fr)**

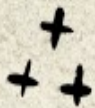
  
CHÈQUE-VACANCES

  
SAVOIE  
LE DÉPARTEMENT

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
de la Savoie  
Caf

  
Savoie République Française  
PARTENARIAT DE LA SAVOIE  
DU C.S.P.P.  
SAVOIE  
S.M.P.T.V.A. ASSOCIATION

  
S I C A M S



# Vendredi 8 au vendredi 15 juillet



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager OBLIGATOIRE



Prendre une paire de baskets propres dans le sac



Appel à projet du Département qui permet de financer en partie l'activité

**NSD**

Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)

Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Raffiot Cup 1/4</b> Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 10h - 12h</p> <p><b>DIY</b> <b>Bracelets brésiliens</b> 10h - 12h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Intercentre Atout-jeunes</b> Olympiades et structures gonflables 8h30 - 17h30 tarif C (repas compris) <i>Maillot de bain</i></p> <p><b>Stage catamaran 1/4</b> Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Jeux sportifs</b> au gymnase 9h30 - 12h</p> <p><b>Canyoning /plage</b> Ternèze 9h - 17h30 tarif D</p> <p><b>Stage catamaran 2/4</b> Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Etape du Tour de France</b> Albertville 9h - 17h30 tarif A</p> <p><b>Stage catamaran 3/4</b> Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>	Férialé	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Vélo / mini-golf / plage</b> Le Bourget-du-Lac 9h - 18h tarif A</p> <p><b>Stage catamaran 4/4</b> Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif C</p>
<b>NSD 12h - 13h30</b>		<b>NSD 12h - 13h30</b>			<b>NSD 12h - 13h30</b>
<p><b>Foyer</b> <b>Jeu de piste sur les chantiers Concordia</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Cuisine et déco</b> à l'occasion de la fête du local jeunes 14h - 17h15</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Just dance</b> Wii U 15h - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Jeux de société coopératifs</b> Le désert interdit, Pandémie, Galerapagos 14h - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>DIY Slime</b> 15h - 16h30 tarif A</p>	Férialé	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Raffiot Cup 2/4</b> Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 14h - 16h</p>
<p><b>Fête du local jeunes</b> Toutes les familles sont invitées à redécouvrir le local jeunes autour d'un apéritif préparé par les jeunes <b>17h15 - 19h30</b></p>			<p><b>Veillée Loup garous de Thiercelieux</b> <b>Repas partagé</b> (apporter du salé ou du sucré) 18h30 - 21h30</p>		





# Lundi 18 au vendredi 22 juillet



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**



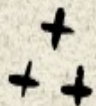
Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Sarbacane /plage Seyssel</b> 9h - 17h30 tarif D</p> <p><b>DIY carnets japonais</b> 9h30 - 12h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Tournoi sportif</b> au gymnase 9h30 - 12h</p> <p><b>Via ferrata /plage</b> Col du Chat 9h - 17h30 tarif D</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Raffiot Cup 4/4</b> <b>La journée!</b> Lac de Saint-Hélène 9h - 17h30 tarif A</p> <p><b>Sortie Annecy</b> <b>Bâteau, plage, vieille ville</b> 9h - 17h30 tarif B</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Vélo/paddle/plage</b> Le Bourget-du-Lac 9h - 18h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Journée américaine intercentre avec Atout-Jeunes</b> foot américain... 9h - 17h30 tarif A</p> <p><b>VTT tout niveau</b> <b>La Féclaz</b> 10h - 18h tarif E matériel fourni</p>
<p><b>NSD 12h - 13h30</b></p> <p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Le Troc patate</b> grand jeu de troc- goûter 14h - 17h30 tarif A</p>	<p><b>NSD 12h - 13h30</b></p> <p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Raffiot Cup 3/4</b> Construction d'un radeau pour la journée du 20 juillet 14h - 16h</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Escape game - goûter</b> au gymnase 14h - 17h30 tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Création de nichoirs et hôtels à insectes</b> Le Bourget-du-Lac 11h - 18h tarif A</p>
<p><b>Mini-camp en préparation du lundi 18 au mardi 19 juillet</b> Accueil des jeunes à 9h au local jeune retour le mardi à 18h matériel voir liste <b>tarif B</b></p>			<p><b>Pique-nique coucher de soleil au Revard</b> 18h30 - 22h15 tarif A</p>	



# Lundi 25 au vendredi 29 juillet



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**



Prendre une paire de baskets propres dans le sac

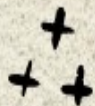
**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.


Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Accrobranche/plage</b> Aiguebelette 9h - 17h30 tarif C</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Vélo/ géocaching/plage</b> Aix-les-Bains 9h - 17h30 tarif A</p> <p><b>Escalade/plage</b> Baie de Grésine 9h - 17h30 tarif C</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Water games/plage</b> Montailleur 10h - 17h30 tarif B</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Grottes de Cerdon</b> 9h - 18h tarif D</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Jeux sportif</b> au gymnase 9h30 - 12h</p>
<b>NSD 12h - 13h30</b>				<b>NSD 12h - 13h30</b>
<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>DIY bracelets en perles</b> 14h - 16h30 tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Sortie touristique: Les Jardins Secrets</b> Vaulx 13h30 - 17h30 tarif B</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Team cook : goûter</b> 13h30 - 17h30 tarif A</p>	<p><b>PAS de Foyer</b></p> <p><b>Grand jeu- goûter</b> 14h - 17h30 tarif A</p>
		<p><b>Soirée barbecue</b> Molky jeux en bois.. 17h30 - 21h30 tarif A</p>		








# Lundi 1 au vendredi 5 août

## Légende


 Apporter son pique-nique







 Venir avec son vélo, casque et antivol

 Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**

 Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)

 Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h
Gamelle Géante  10h - 12h	DIY couture pochette de couverts 9h - 12h tarif A	Vélo / course d'orientation / plage Le Bourget-Du-Lac  9h - 18h tarif A 	VTT tout niveau La Féclaz  10h - 18h tarif E - matériel fourni	DIY carton création 9h - 12h tarif A
NSD 12h - 13h30	NSD 12h - 13h30			NSD 12h - 13h30
Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30
Le Portail magique Escape game outdoor avec tablette Chambéry 13h - 17h30 tarif C	Défi 1 contre 1! au local 14h - 17h30			Team cook goûter 14h - 17h30 tarif A
			Mini-camp camping de Yenne du jeudi 4 au vendredi 5 août Accueil des jeunes à 9h au local jeunes retour le vendredi à 18h  Matériel voir liste Tarif B 	








# Lundi 8 au vendredi 12 août




## Légende

 Apporter son pique-nique

 Venir avec son vélo, casque et antivol

 Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**

 Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas pour manger au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Sortie touristique</b> Gorges du Fier /Anney 9h - 17h30 tarif B</p> <p><b>Vélo / bowling/ plage</b> Aix-les-Bains 9h - 18h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Canyoning /plage</b> Pont du diable 9h - 17h30 tarif E</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Water games / Plage</b> Montailleur 10h - 17h30 tarif B</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Slackline</b> (jeu d'équilibre sur une sangle) 9h30 - 12h</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Kébab cinéma</b> 10h30 - 17h30 tarif A <b>apporter 10€</b></p>
	<b>NSD 12h - 13h30</b>		<b>NSD 12h - 13h30</b>	
<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Tournoi sportif</b> <b>basket- fauteuil</b> <b>et sports originaux</b> en partenariat avec le Clem et le Carrousel de la F.O.L 13h30 - 17h30 tarif B</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Jeux vidéos</b> Wii U 15h - 17h30</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Tournoi de baby-foot</b> 14h - 16h</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p>
			<p><b>Stage Tir à l'arc/ jeux plein air 11-12 août</b> <b>Jour 1</b> initiation Tir à l'arc sur stand au Revard <b>Jour 2</b> Tir à l'arc sur cible 3D en pleine nature <b>tarif E pour chaque journée</b> 9h - 17h30</p>	





# Lundi 15 au vendredi 19 août



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**








Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<b>Férialé</b>		<b>Foyer</b> 8h30 - 12h  <b>Escalade/ plage</b> Saint Jean de Chevelu 9h - 17h30  Tarif C	<b>Foyer</b> 8h30 - 12h  <b>Equitation / plage</b> Traize  8h - 17h30 tarif D  <b>Journée sensibilisation</b> "La fête entre jeunes" risques et prévention Intercentre <b>pour les 14-17ans</b> 9h - 17h30 tarif B- repas offert	<b>Foyer</b> 8h30 - 12h  <b>DIY</b> <b>Création d'un tipi</b> 9h - 12h tarif A	<b>Foyer</b> 8h30 - 12h  <b>Balade et plage</b> "Au fil de l'eau" Brisson-Saint-Innocent 10h - 18h  tarif A
		<b>NSD 12h - 13h30</b>		<b>NSD 12h - 13h30</b>	
<b>Férialé</b>		<b>Foyer</b> 13h30 - 17h30  <b>Défi tes anims et gouter</b> 14h - 17h tarif A	<b>Foyer</b> 13h30 - 17h30	<b>Foyer</b> 13h30 - 17h30  <b>Sortie touristique</b> <b>Marais du Lavours</b> 10h - 17h30  tarif A	<b>Foyer</b> 13h30 - 17h30
				<b>Stage de canoë / plage 18-19 août</b> <b>Jour 1</b> initiation canoë plan d'eau Seyssel <b>Jour 2</b> mini descente du Rhône  <b>tarif D pour chaque journée</b> 9 h - 17h30	





# Lundi 22 au vendredi 26 août



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antivol



Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**



Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h	Foyer 8h30 - 12h
Les Aigles du Léman 9h - 18h30 tarif D	Via ferrata et musée de l'Opinel Saint Jean de Maurienne 9h - 17h30 tarif D	DIY Fabrication de bolas 9h - 12h tarif A	Slackline (jeu d'équilibre sur une sangle) 9h30 - 12h	
		Stage de magie 1/3 9h30 - 11h30 tarif B	Stage de magie 2/3 9h30 - 11h30 tarif B	Stage de magie 3/3 9h30 - 11h30 tarif B
<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>
Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30	Foyer 13h30 - 17h30
DIY Balles de jonglages 14h - 16h tarif A	Trampoline Park Chambéry 13h - 16h30 tarif B	Tournoi baby-foot le final 14h - 16h	Géocaching - glace Yenne 13h30 - 17h30 tarif A	Prépa soirée cuisine et déco 14h - 18h
		Stage de jonglerie 1/3 14h - 16h tarif A	Stage de jonglerie 2/3 14h - 16h tarif A	Stage de jonglerie 3/3 14h - 16h tarif A
				Pôt de clôture des estivales Soirée spectacle Art du cirque par les jeunes magie jonglerie. 18h - 20h







# Lundi 29 au vendredi 31 août



## Légende



Apporter son pique-nique



Venir avec son vélo, casque et antiviol



Attestation de savoir nager  
**OBLIGATOIRE**





Prendre une paire de baskets propres dans le sac

**NSD** Les jeunes peuvent venir avec leur repas au local (Sur inscription)



Appel à projet Respiration du Département qui permet de financer en partie l'activité proposée.

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>L'oeuf d'Aquaé</b> Escape game outdoor d'Aix-les-Bains 9h - 12h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>Vitam parc</b> Saint Julien en Genevois 10h - 18h tarif D </p>	<p><b>Foyer</b> 8h30 - 12h</p> <p><b>C'est quoi le programme?</b> Viens voter pour les activités des vacances d'octobre 11h - 12h</p>
<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>	<b>NSD 12h - 13h30</b>
<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Padel tennis, foot à 4, squash</b> Vivier-du-Lac 13h30 - 17h30 tarif B </p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>DIY Origami</b> 14h - 16h tarif A</p>	<p><b>Foyer</b> 13h30 - 17h30</p> <p><b>Tournoi Laser 13</b> Voglans 14h30 - 17h tarif B</p>

## Informations

- Tous les départs et les retours des activités se font au local jeunes : 134 rue des Allobroges (derrière la Poste) La Motte-Servolex

- A partir du 8 juillet, pour toute absence/retard vous pouvez directement contacter l'équipe d'animation au 04 79 65 06 15 de 8h30-12h / 13h30- 18h par mail: [jeunesse@sicams.fr](mailto:jeunesse@sicams.fr)

- Pour toutes les sorties extérieures prévoir: 1 L d'eau , pique-nique + goûter protections solaires (chapeau, lunettes, crème solaire haute protection )

- Selon les activités proposées, une certaine tenue ou équipement est demandé, une page est dédiée au matériel, merci de vous y référer



# MATÉRIEL OBLIGATOIRE

**Pour toutes les sorties extérieures :**

**Un sac à dos avec de l'eau (min. 1L à 1,5 L), pique-nique + goûter, protections solaires (chapeau, lunettes, crème), K-Way.**

- **Activités sportives au gymnase** : 1 paire de baskets propre pour l'intérieur

- **Plage** : maillot de bain / serviette / protections solaires / chapeau

- **Equitation** : chaussures fermées (baskets ou rando), pantalon long (pas de jean)

- **Rando, course d'orientation, sortie touristique, escalade, tir à l'arc, via ferrata, accrobranche, géocaching, VTT** :

Tenue de sport, chaussures de rando ou baskets avec crampons, (pour le VTT, le casque et le vélo sont fournis).

- **Visite de grottes** : chaussures de rando et un pull chaud

- **Spéléologie** : pantalon souple (pas de short), chaussettes montantes, bottes ou baskets, t-shirt et polaire + un change complet (vêtements et chaussures).

- **Sorties vélo** : 

Casque, antivol et vélo en bon état de marche (hauteur de la selle adaptée à la taille du jeune, pneus gonflés, freins efficaces et avertisseur sonore)

- **Stage Catamaran** : t-shirt anti-UV, lunettes de soleil, chapeau, maillot de bain/serviette et une 2ème paire de chaussures qui tient aux pieds pour aller dans l'eau .

- **Canyon, canoë ou paddle** : maillot de bain / serviette et une 2ème paire de chaussures qui tient aux pieds pour aller dans l'eau (pas de chaussures d'eau pour le canyon)

**Le savoir nager est obligatoire  
pour les activités aquatiques et nautiques (hors plage)**





